

Согласовано:

Утверждаю:

Зам. директора по УВР

Директор МБОУ СОШ №11

\_\_\_\_\_ И.Г. Белоглазова

г. Искитима

\_\_\_\_\_ Л.Н. Метлина

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**«О проведении традиционного школьного спортивного праздника**

**«Мы за здоровый образ жизни!»»**

для учащихся 5-10 классов.

**I Цель:** пропаганда здорового образа жизни.

**II Задачи:**

- развивать у детей интерес к занятиям физической культуры и спортом, через организацию спортивного праздника;
- формирование навыков здорового образа жизни;
- популяризация различных видов спорта;
- развитие творческих и двигательных способностей;
- повышение эмоционального настроения у детей и учителей;

**III Место и время проведения**

Соревнование проводится 19 ноября 2011 года в спортивном зале школы №11 и в школьных рекреациях начало 8-00 часов утра. Уроки по 30 минут и 3 больших перемены по 20 минут:

1 урок параллель 6-х классов;

2 урок параллель 5-х классов;

3 урок параллель 8-х классов;

4 урок параллель 7-х классов;

5 урок параллель 9-х классов;

6 урок параллель 10-х классов

**IV Руководство проведением соревнований**

- общее руководство осуществляют МБОУ СОШ №11 г. Искитима и школьный спортивный клуб «Легион»;
- непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию СШК «Легион» и старшеклассников 11-ых классов.

#### **V Команды и участники соревнований**

В соревнованиях принимает участие вся школа с 5-10 классов. Все учащиеся и классные руководителя, а также учителя предметники приходят в спортивной форме. Ребята заранее информированы о соревнованиях, на стендах информация о соревнованиях.

**VI Программа соревнований:** в спортивном зале на каждом уроке проводятся спортивные состязания:

1 урок 6 классы «Мяч ловцу!»

2 урок 5 классы «Мяч ловцу!»

3 урок 8 классы «Перестрелка»

4 урок 7 классы «Перестрелка»

5 урок 9 классы «Перестрелка»

6 урок 10 классы «Перестрелка» и «Весёлые комические эстафеты».

2этаж: правая рекреация «прыжки на скакалке» (до первой ошибке);

*левая рекреация «прыжки в длину с места» (две попытки);*

3 этаж: правая рекреация «теннисная ракетка и шарик» (до первой ошибке);

*левая рекреация «дротики» (три броска).*

**VII Определение победителей:** победителей и призёров среди классов определяют по наименьшей сумме очков, набранных во время праздника. Итоги подводятся по параллелям.

**VIII Награждение:** команды- классы победители и призёры в традиционных соревнованиях «Мы за здоровый образ жизни!» награждаются грамотами, вымпелами.